

NIEUWSBRIEF OUDERS NOVEMBER 2022



MEDEDELINGEN

Fluomaanden-actie

Tijdens de maanden november, december, januari en februari staat fluo centraal.

In deze donkere periode van het jaar gaan sommige kinderen 's morgens te voet of met de fiets naar school en keren 's avonds terug naar huis als het al duister is buiten. We dringen dan ook aan op het **dragen van een fluohesje**. We proberen de kinderen ook aan te moedigen met een actie.



In deze maanden zal er aan de voordeur 's morgens 7 keer een steekproef gehouden worden waarbij wordt nagegaan of de kinderen die de school binnenkomen een fluohesje dragen. Elke leerling beschikt over een stickerkaart (aan de boekentas) met 7 vakjes. Bij het dragen van een fluohesje verdienen ze een sticker. Wie op het einde van februari 5 of meer stickers kon bemachtigen, krijgt een beloning.

De klas met de meeste stickertjes wordt fluokampioen!

Ook wie met de wagen naar school gebracht wordt, mag aan deze actie deelnemen en een fluohesje dragen. De actie loopt voor iedereen.

Studie eerste graad

De studie voor kinderen uit het **eerste leerjaar** start op **maandag 7 november**. Vanaf maandag 7 november is er op **maandag én** ook op **donderdag** studie voor de leerlingen van het **tweede leerjaar**.

Zwerfafval

De werkgroep Duro Duro wil van **dinsdag 8 november tot dinsdag 22 november** het omgaan met zwerfafval in de kijker zetten.

We gaan met de klas op stap om zwerfafval in de buurt te verzamelen.

Ook als gezin kunt u meehelpen opruimen. Trek van uw opruimactie een leuke foto en mail die door naar de klastitularis van uw kind. De meest originele foto wint een prijsje.



Openklasdag kleuter

De openklasdag voor ouders met kleuters in

- Openklasdag**
- K1/2a (juf Jana)
 - K1/2b (juf Annelies / juf Ann)
 - K2/3b (juf Martine)
 - K3a (juf Eef)

vindt plaats op woensdagvoormiddagen **9 en 16 november** van 10u30 tot 11u45. U kunt even meegenieten van allerlei klasactiviteiten. Via een persoonlijke uitnodiging kon u hiervoor inschrijven.



Vrije dagen

Vrijdag **11 november** (Wapenstilstand)

Schoolfotograaf



Op maandag **14 november** komt de schoolfotograaf op onze school langs voor het nemen van individuele foto's en familiefoto's in kleuter en lager.

Deze kunt u daarna vrijblijvend aankopen.

Spellenavond (ORGANISATIE OUDERRAAD)

Elk gezin krijgt via e-mail een uitnodiging voor de **spelletjesavond** op **vrijdag 18 november vanaf 19u00** op school. Alle kinderen van de basisschool zijn die avond van harte welkom om samen met hun ouders, grootouders, vrienden,... allerlei gezelschapsspelletjes te komen spelen. Deze activiteit vindt plaats in de eetzaal van de secundaire afdeling OLVH.



Naast het spellenaanbod wordt er ook altijd een nevenactiviteit voorzien om er een gevulde avond van te maken. Omwille van het succes van vorige schooljaren wordt het opnieuw een **kinderbingo**.

Meer info vindt u op de persoonlijke uitnodiging.

De ouderraad zorgt voor de gezelschapsspellen voor de leerlingen, voor het ontleneren van en de controle op de spellen, voor het klaarzetten van de studiezaal en voor de bar.

Alvast dankjewel aan alle mensen van de ouderraad die hieraan meewerken.

Jaarthema: Droom van een school

(door juf Liesbeth, werkgroep jaarthema)



De week van **19 tot 27 november** is het de voorleesweek met als thema "Lezen met je oren".

Voorlezen, dat is lezen met je oren. Of luisteren met je ogen. Het is avonturen beleven met je ogen dicht en het is met je ogen wijd open meekijken in het boek. Het is niks van het verhaal missen, hoe groot of klein je ook bent, en hoe goed of minder goed je zelf leest. Het is één en al oor zijn. Deze Voorleesweek staat luisteren centraal. Want wie goed luistert, leest meer.

Ook in de Zessprong hechten we veel belang aan voorlezen omdat dit het leesplezier verhoogt en belangrijk is voor de taalontwikkeling en woordenschat van ieder kind. Daarom zullen we op **maandag 21 november** een juffen- en meestershake doen, waarbij een leerkracht zal voorlezen in een andere klas. Spannend... wie komt er straks in de klas voorlezen? Het zal in deze "droom van een school" uit een "droom van een boek" zijn. Natuurlijk juichen wij het ook toe als u die week eens een extra momentje vindt om voor te lezen.

Meer informatie over dit initiatief van de Vlaamse overheid kunt u vinden op iedereenleest.be.

Sint

Sinterklaas komt binnenkort naar onze school. Uiteraard heeft de lieve man geschenken meegebracht voor de kinderen. Elk kind krijgt een zakje lekkers.

Daarnaast wordt elke klas van een leerrijk klascadeau voorzien.

Op vrijdagmiddag **2 december** is er dan de Zwarte Pietennamiddag voor de kleuters.



Stage

→ ***Kleuter***

stageklas	stageperiode	student
K1a juf Delphine/ juf Ann	vrijdag 18/11 t.e.m. vrijdag 2/12 inlooptagen: wo 16/11 + do 17/11	Duo

→ ***Lager***

stageklas	stageperiode	student
2B	14 + 21 november	juf Kendra
3A	14 + 21 november	juf Louisa
3B	14 + 21 november	juf Lies
4B	14 + 21 november	juf Emmeline
6B	14 + 21 november	juf Kelsey

Pedagogisch project



LEERPROCES

Leren lukt niet altijd op 1, 2, 3 en heb je niet altijd meteen onder de knie. Gelukkig helpt Dodoe je hierbij! Hij maakt je wegwijs in onze werkvormen waardoor je probleemoplossend leert denken en hij laat je volop experimenteren, onderzoeken, overleggen, ...

Stap voor stap krijg je de geleidelijke opbouw van concreet handelen naar abstract denken en gaat er ook extra aandacht naar leesplezier. Je kan veel leren vanuit je eigen interesses. Met ons ICT geïntegreerd onderwijs leert Dodoe je werken met de computer, iPad, Chromebook, interactief bord, ...

Via een stappenplan leren we zelfstandig aan het werk te gaan.

PEDAGOGISCH DIDACTISCHE INFORMATIE

door meester Fabrice, zoco

Vitamine D en cognitieve vaardigheden

De groene blaadjes aan de bomen maken plaats voor rode, oranje, gele en bruine bladeren. De temperatuur neemt af en het regent al wat vaker. Het is herfst! Deze periode brengt heel wat veranderingen in de natuur met zich mee, maar ook jongeren en kinderen moeten zich in deze periode aanpassen. De zomervakantie is voorbij, de school is terug begonnen en de taken, toetsen en proefjes komen er weer aan. Kinderen kunnen tijdens deze uitdagende periode soms wel wat ondersteuning gebruiken.


Uit een onderzoek van Noorse onderzoekers (Grung B, et al., Scand J Psych. 2017;58: 123-130) werd aangetoond dat kinderen en jongeren beter presteren in cognitief uitdagende proeven, ze verbeteren hun mentale gezondheid en vertonen minder gedragsproblemen wanneer hun bloedspiegels van vitamine D voldoende hoog zijn. Het onderzoek werd uitgevoerd bij jongeren van 13 en 14 jaar. De testpersonen kregen ofwel een vitamine D-supplement of een placebo. Het doel van deze studie was om te onderzoeken of een vitamine D-supplement invloed kan uitoefenen op het functioneren. De studie liep van eind januari tot eind april 2016. Voor en na de aanvulling werd er, zowel aan de groep die vitamine D kreeg alsook aan de placebogroep, gevraagd om verschillende problemen op te lossen die strategisch denken en plannen vereisten. De deelnemers van het onderzoek werden ook gevraagd om irritatie, agressie en regelbrekend gedrag te rapporteren.

De Noorse onderzoekers hebben vastgesteld dat het niveau van vitamine D aanzienlijk steeg in de testgroep die een vitamine D-supplement kreeg per dag: +40% ten opzichte van de start, dit ten opzichte van de controlegroep die een placebo kreeg. Hun vitamine D-niveau bleef eerder stabiel. Hieruit blijkt dat de groep jongens en meisjes die een aanvulling kreeg met een vitamine D-supplement beter presteerden bij het oplossen van meer uitdagende psychische proeven. Er is dus degelijk bewijsmateriaal als we deze studie mogen geloven dat aantoont dat vitamine D een belangrijke rol speelt in de ontwikkeling van de hersenen, de cognitieve werking en de mentale gezondheid. De onderzoekers linken een laag vitamine D-gehalte vooral aan een verminderd vermogen tot concentratie en slechter sociaal gedag.

Nu ja, er zijn altijd verschillende manieren om zulke studies te interpreteren. Moeten we nu allemaal onze kinderen vitamine D-supplementen geven? Gaan de prestaties van onze kinderen enorm verhogen? Als je het mij vraagt niet. Er zijn nog meer factoren die invloed kunnen hebben op de prestaties van onze kinderen dan alleen maar het vitamine D-gehalte in hun bloed. Een gezond en evenwichtig voedingspatroon blijft nog steeds de basis. Én buitenspelen in plaats van binnen te zitten voor TV, tablet of computer. Want dat is gratis vitamine D, tenminste als de zon te zien is.

Bron: Grung B, et al., "Linking vitamin D status, executive functioning and self-perceived mental health in adolescents through multivariate analysis: A randomized, double-blind, placebo-controlled trial." Scandinavian Journal of Psych. 2017

OM NU AL TE NOTEREN IN DE AGENDA

wo 30 nov	L 4-5-6: 'Freerunning' in Assebroek (namiddag)	
vr 2 dec	Zwarte Pietennamiddag voor de kleuterschool	
di 6 dec	L3 Bezoek aan de bib (voormiddag)	
ma 19 dec	<u>Online</u> oudercontact kleuter + lager (dag 1)	
di 20 dec	Oudercontact <u>op school</u> kleuter + lager (dag 2) L3 + 4: Film in de Lumière (voormiddag) 2b: Bezoek 'Licht en liefde' (namiddag)	

wo 21 dec	Kom- en kijkmoment in de peuterklas voor nieuwe peuters met hun ouders (09.00-09.30)
------------------	--

AGENDA

De agenda is ook te vinden
op onze website www.dezessprong.be
onder 'kalender'.

- ma 7 nov**
- Instapdag voor nieuwe peuters
 - Start van de fluomaandenactie (november, december, januari en februari) voor kleuter en lager
 - Vanaf deze week is er voor het 2de leerjaar zowel op maandag én donderdag studie
 - Vandaag start de studie voor het 1ste leerjaar (enkel op maandag)
 - 16:25 2de en 3de leerjaar: Naschools yoga voor de ingeschreven kinderen (organisatie juf Elien) (Brede School)
 - 20:00 Ouderraad in de eetzaal
- di 8 nov**
- 09:00 Zwemmen 1ste leerjaar
 - 09:45 Zwemmen 3de leerjaar
 - 10:30 Zwemmen 5de leerjaar
 - 10:45 3a en b Bezoek aan de bib
 - 16:25 2de leerjaar (groep 1): Naschools Engels voor de ingeschreven kinderen (organisatie juf Laura-Jane)
 - 16:25 5de leerjaar: Naschools schaken voor de ingeschreven kinderen (organisatie meester Fritz) (Brede School)
- wo 9 nov**
- 6a: Medisch onderzoek in de gebouwen van het CLB (14 kinderen) (vervoer met taxibus)
 - 10:30 Openklasdag in de kleuterklassen van juf Jana, juf Annelies / juf Ann, juf Martine en juf Eef (groep 1)
- do 10 nov**
- 16:25 2de leerjaar (groep 2): Naschools Engels voor de ingeschreven kinderen (organisatie juf Laura-Jane)
- vr 11 nov**
- Wapenstilstand (vrije dag)

- ma 14 nov**
- Vandaag komt de fotograaf voor de individuele foto's en familiefoto's in kleuter en lager
 - 16:25 2de en 3de leerjaar: Naschools yoga voor de ingeschreven kinderen (organisatie juf Elien) (Brede School)
- di 15 nov**
- 09:00 Zwemmen 2de leerjaar
 - 09:45 Zwemmen 4de leerjaar
 - 10:30 Zwemmen 6de leerjaar
 - 16:25 2de leerjaar (groep 1): Naschools Engels voor de ingeschreven kinderen (organisatie juf Laura-Jane)
 - 16:25 5de leerjaar: Naschools schaken voor de ingeschreven kinderen (organisatie meester Fritz) (Brede School)
- wo 16 nov**
- 6b: Medisch onderzoek in de gebouwen van het CLB (14 kinderen) (vervoer met taxibus)
 - Dag van de verdraagzaamheid
 - 10:30 Openklasdag in de kleuterklassen van juf Jana, juf Annelies / juf Ann, juf Martine en juf Eef (groep 2)
- do 17 nov**
- 4a en b Bezoek aan de Ijzertoren en de Dodengang
 - Fietscontrole voor de kinderen van het 4de tot 6de leerjaar door de verkeersambassadeurs (namiddag)
 - 16:25 2de leerjaar (groep 2): Naschools Engels voor de ingeschreven kinderen (organisatie juf Laura-Jane)
- vr 18 nov**
- Vandaag krijgen de kinderen van het 1ste en 2de leerjaar hun groeirapport mee naar huis
 - 19:00 Spelletjesavond en kinderbingo
- di 22 nov**
- 09:00 Zwemmen 1ste leerjaar
 - 09:45 Zwemmen 3de leerjaar
 - 10:30 Zwemmen 5de leerjaar
 - 16:25 2de leerjaar (groep 1): Naschools Engels voor de ingeschreven kinderen (organisatie juf Laura-Jane)
 - 16:25 5de leerjaar: Naschools schaken voor de ingeschreven kinderen (organisatie meester Fritz) (Brede School)
- wo 23 nov**
- 6a en 6b: Medisch onderzoek in de gebouwen van het CLB (de restgroep) (vervoer met taxibus)
- do 24 nov**
- 1a en 1b: Bezoek aan het huis van de Sint
 - 13:20 5de en 6de leerjaar: American Games in de sporthal

van de Koude Keuken

- 16:25 2de leerjaar (groep 2): Naschools Engels voor de ingeschreven kinderen (organisatie juf Laura-Jane)

vr 25 nov

- Vandaag krijgen de kinderen van het 3de tot en met 6de leerjaar hun groeirapport mee naar huis

zo 27 nov

- Eerste zondag van de Advent

ma 28 nov

- 14:00 2de en 3de kleuter Toneel 'Drrraai' (busvervoer)
- 16:25 2de en 3de leerjaar: Naschools yoga voor de ingeschreven kinderen (organisatie juf Elien) (Brede School)

di 29 nov

- 09:00 Zwemmen 2de leerjaar
- 09:45 Zwemmen 4de leerjaar
- 10:30 Zwemmen 6de leerjaar
- 16:25 2de leerjaar (groep 1): Naschools Engels voor de ingeschreven kinderen (organisatie juf Laura-Jane)
- 16:25 5de leerjaar: Naschools schaken voor de ingeschreven kinderen (organisatie meester Fritz) (Brede School)

wo 30 nov

- De Sint op bezoek in De Zessprong
- Woensdagnamiddagactiviteit 4de, 5de en 6de leerjaar 'Freerunning' (Sportinovatiecampus Nijverheidsstraat 114, Assebroek) (organisatie meester Patrick)